



ちょこっと壁  
を超えて...

# インクルーシブ運動場

誰もがオープンスペースで  
活動できるササハタハツを育みたい



# プロジェクト概要

## 年齢、性別、障害、特性に関係ない誰でも楽しく運動できる

第1期で年齢、性別、障害、特性に関係ない誰でも楽しく運動できる運動場をテーマとして発足したプロジェクトです。

企画には、医療、福祉、教育、遊びなど様々な分野の専門家が参加し、リハビリの器具も遊び道具の一つと捉えたり、動物との触れ合いの場を提供しながら、工夫して誰でも楽しめる運動や活動を行なっています。

昨年度は楽しいイベントの中にも参加者の障害理解が進むような車椅子体験を行い、動物とのふれあいもあり、障害の有無に関係なく沢山の笑顔を見ることができました。

コロナ禍だからこそ、外に出て誰もが動ける場を創ることの大事さを一同実感しています。

今年度は昨年同様のイベントに加え、新たなリハ機器を用いて、誰でも安全かつ時にダイナミックに運動や活動ができる環境作りを行ったり、プールやお寺を利用した定期の企画も検討し、地域づくりに尽力します。

実証を繰り返し、いろいろな人と協力して本当のインクルーシブな地域を目指したいと思います。最終的には、まちの誰もが参加できる「しぶりんピック」という渋谷独自の運動企画を開催すること、この活動が地域に根差して誰もが当たり前運動や活動ができる地域にしていくことが目標です。



# ササハピ インクルーシブ運動場

いつでも、どこでも、だれとでも、楽しく運動できる空間・まちづくり



# Our Goal

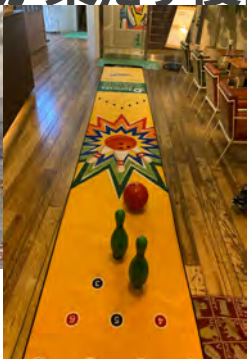
私たちがたがやし、育んで行きたいもの



- **01 インクルーシブ** 住む人みんなにGOODな、インクルーシブを形に!
- **02 自然を大事に** 公園や緑道が「誰でも」くつろげる場所になるように!  
自然の中で体を動かしたり、自然と調和しよう。
- **03 テクノロジー** 最新テクノロジーも使いながら、身体、心、環境について調査し、本当に「ササハタハツの誰にとってもGOOD」なインクルーシブって本当はなんなのか?? を創造・検証・修正し追求していこう!
- **04 サステイナブル** 本当のインクルーシブを地域の人と目指しながら、どんな人でも住みたいと思える、永く永く愛されるまちを作ろう



# インクルーシブ運動場 今までの実績

- 2021年4月 プロジェクトメンバーで、遊具・リハビリ器具を使い、誰でもはしゃげる**遊びを共創**！！
- 2021年8月 プロジェクトメンバーで、初台緑道で車いす自走・介助体験  
(車椅子ユーザーや、一人で移動困難な方、バギーユーザーのための緑道整備の課題を事前に検証！！)
- 2021年11月7日第1回388FARMβ参加 (車いす体験、盲体験、ポニー乗馬を含めたスタンプラリー、作業所出店)  
⇒「楽しい遊び」を通して、自然に「活動にお手伝いが必要な方」への理解推進！
- 2021年11月8日 インクルーシブzoo(高齢者・障がい者施設で動物ふれあい体験)  
⇒動物が果たす役割は予想以上だった！！ Smile♪ Smile♪ Smile♪



# ササハピ 2年目に向けて

## ① 定期イベントの実施 (お手伝いがないと運動が難しい人でも運動の機会や笑顔が増える街にしたい！)

- ・屋内プールやお寺を活用したインクルーシブで楽しい運動イベント！  
  
渋谷サービス公社
- ・どこでも運動場プロジェクトとのコラボ♪遊びの大事さも追求！  


## ② 大きなイベントへの参加

388FARM $\beta$ 参加継続、北渋フェスティバル参加、FC東京  とのコラボでインクルーシブなサッカーを共創？し、地域に貢献！ などなど

## ③ インクルーシブなまちづくり

388FARMなどで他のまちづくりチームや、まちが大好きないろんなひとと協働したい！

お手伝いが必要な人でも使いやすい福祉の仮設ファームをつくり、誰でもFARMを楽しめるインクルーシブな街にしたい！



## ④ 実証実験、効果検証

公共空間の使いやすさや、自然環境が「誰にでも使いやすい」なるように、楽しい運動や活動を通して

専門家が屋外での活動の効果を検証

# 年間スケジュール(案)

## ■ 誰でも参加できる運動場イベントの実施



※人と環境に優しい福祉の仮設ファームの提案



## これからのインクルーシブ運動場

- 年齢や、性別、障害、特性に関係ない誰でも楽しく運動できる運動場をテーマとして発足したプロジェクト！今年度はさらに運動を広く捉え、「インクルーシブな活動」を行います。
- ササハタハツエリアは緑道、甲州街道、水道道路で繋がり、商店街が横断し、活気に満ち、賑わいに溢れています。そんなササハタハツエリアのオープンスペースでの活動を通して、心身の機能にかかわらず「**誰でもアクセシブルでボーダレスな運動や活動機会の創造**」を目指します！
- スポーツや遊び、医療、福祉、教育などの専門性も持つメンバーで構成されるグループ。自分たちだけではできないけれど、専門性も生かしてこの仲間とこのまちだからこそできる「**新しい遊びの創造や身体機能の拡張、優しさを育む活動**」を追求します。どんどん他のチームと協働してどんな人にも「**楽しい**」を届けたい！
- 「ササハタハツ」や「緑道」がつい外に出て、まちを歩きたくなる、誰かと交わりたくなる、そんなインクルーシブがサスティナブルな（！）優しい街になるように、力を合わせてまいります♪
- このまちの誰かの夢を叶えたい。アイデア豊富な仲間は随時募集中！（キッズもシニアも大歓迎♪）